

## Stresserleben und Selbstregulation

Ein Impulsreferat von Marymar del Monte



2/3  
Trilogie  
mit Marymar  
del Monte

### **KiBiZ Dialog «Stresserleben und Selbstregulation»**

Dienstag, 22. September 2020, 19.30 – 21.00 Uhr

Burgbachsaal, Dorfstrasse 12, Zug

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

**KiBiZ**

Kinderbetreuung Zug





## Stresserleben und Selbstregulation

Die ersten Lebensjahre von Kindern sind von fortwährenden Entwicklungen geprägt, in denen sie einerseits sehr abhängig von ihren Bezugspersonen sind, andererseits Autonomie und Selbstwirksamkeit anstreben. Dabei erfahren sie Stress, dessen Bewältigung durch Selbstregulation gelingt. Diese hilft, in der Balance zu bleiben und fördert die Frustrationstoleranz. Die Fähigkeit zur Selbstregulation kann jedoch sehr unterschiedlich ausfallen. Wie kommt das? Und wie können Bezugspersonen positiv Einfluss nehmen, um die Selbstregulation zu unterstützen?

Marymar del Monte ist Fachreferentin für Pädagogik der frühen Kindheit. Als Master of cognitive Neuroscience (aon), Systemische Familientherapeutin und Coach führt sie Neurowissenschaft mit pädagogischer Praxis und Elternberatung zusammen. Sie arbeitet in eigener Praxis in Karlsruhe und ist zudem im deutschsprachigen Raum eine vielgefragte Referentin. [www.marymardelmonte.de](http://www.marymardelmonte.de)

**Wir heissen Eltern, Erziehende und Interessierte herzlich zu unserem Anlass mit anschliessendem Apéro willkommen.**

